

| 月 | 日 | 曜 | 略称 | 集合最寄駅 or 場所 | コース概要 | 解散最寄駅 or 場所 | 距離(km) |
|----|----|-------|------------------|---------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|--------|
| 1 | 6 | 土 | 碧海幡豆 | 熱田神宮会館前・JR桑名駅 | 熱田伊勢ウオーク (ロングコース・ショートコース) | 四日市駅 | 38・17 |
| | 7 | 日 | 瀬戸市 | 名鉄豊田線 日進駅 | 初詣ウオーク | リニモ長久手古戦場駅 | 14 |
| | 7 | 日 | 碧海幡豆 | JR四日市駅・JR津駅 | 熱田伊勢ウオーク (ロングコース・ショートコース) | 松阪駅 | 49・22 |
| | 8 | 月 | 碧海幡豆 | JR松阪駅・近鉄明野駅 | 熱田伊勢ウオーク (ロングコース・ショートコース) | 伊勢神宮内宮 | 38・18 |
| | 14 | 日 | 一宮 | 西成出張所 | Ancora II ふるさと散歩道⑤ | | |
| | 14 | 日 | 豊橋 | 名鉄本線 国府駅 | 新春初詣ウオーク 豊川稲荷 | 豊川稲荷 | 10 |
| | 14 | 日 | 豊田市 | 地下鉄鶴舞線 鶴舞駅 | 初詣ウオーク 大須観音「鶴舞公園・名古屋市内散策」 | | 11 |
| | 20 | 土 | 碧海幡豆 | 金山総合駅 | 名城線一周ウオーク 右回り | 金山総合駅 | 16・32 |
| | 21 | 日 | 愛知県 | 地下鉄 栄駅 | 初詣W 今年の干支 伊奴神社と名古屋三天神を巡る | 大曾根・覚王山 | |
| | 28 | 日 | 岡崎市 | 名鉄本線 国府駅下車5分 上宿公園 | 新年開運豊川稲荷初詣ウオーク | JR飯田線S豊川駅L三河一宮駅 | 10・15 |
| 28 | 日 | なごや金鯱 | 名城公園 | 初詣・総会ウオーク 伊奴神社 | 六郷コミセン | 10 | |
| 2 | 3 | 土 | 豊田市 | イヤラウンドウオーク | 節分ウオーク Aコース | | |
| | 4 | 日 | 碧海幡豆 | JR東海道線 安城駅 アンフォーレ | ～総会ウオーク～安城南部を巡る | アンフォーレ | |
| | 4 | 日 | 瀬戸市 | 愛環 瀬戸市駅 | 瀬戸のお雛めぐりウオーク (総会ウオーク) | 尾張瀬戸駅 | 10 |
| | 10 | 土 | 愛知県 | 名鉄本線 前後駅 8:30 | 知多四国 1番～10番 | JR東浦 | |
| | 11 | 日 | 一宮 | いちい信金スポーツセンター (一宮総合運動場) | Ancora II ふるさと散歩道⑥ | | |
| | 11 | 日 | 豊田市 | 名鉄三河線 平戸橋駅 | 総会ウオーク 豊田市内散策その後活動センターにて総会 | | 10 |
| | 17 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄本線 知立駅 8:30 | 三河新四国 1番～6番 | 竹村駅 | 20 |
| | 18 | 日 | 愛知県 | JR東海道線 安城駅 アンフォーレ | 総会W 安城市内を巡る | JR安城駅 | 11 |
| | 24 | 土 | 愛知県 | JR武豊線 東浦駅 8:30 | 知多四国 11番～18番・54番 | JR亀崎 | |
| | 25 | 日 | 岡崎市 | 名鉄本線 東岡崎駅南口 | 久しぶりに矢作川を越える総会クリーンウオーク | 岡崎市西部地域交流センター「やはぎかん」名鉄矢作橋駅 | 10 |
| 25 | 日 | なごや金鯱 | 名鉄常滑線 寺本駅 | 佐布里池梅園ウオーク | 巽ヶ丘 | 10 | |
| 25 | 日 | 豊橋 | JR島田駅 | 島田蓬莱橋バスウオーク | JR島田駅 | 10 | |
| 3 | 4 | 日 | 瀬戸市 | 愛環 保見駅 | 梅の花鑑賞・豊田まぢめぐり | 新豊田駅 | 10 |
| | 4 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄常滑線 朝倉駅 | 知多ひな祭りと佐布里池梅まつり | 左布里池・長浦駅 | ・19 |
| | 10 | 土 | 愛知県 | 名鉄知多線 知多半田駅 8:30 | 知多四国 19番～26番 | 名鉄 河和 | |
| | 11 | 日 | 一宮 | 北方出張所 | Ancora II ふるさと散歩道⑦ | | |
| | 11 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄本線 堀田駅 | 名古屋マラソン応援ウオーク | ナゴヤドーム | 12 |
| | 11 | 日 | 豊田市 | 名鉄本線 岐阜駅 9:30 | 早春を訪ねて 岐阜梅林公園「岐阜市内散策」 | | 12 |
| | 17 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄三河線 上拳母駅 8:30 | 三河新四国 7番～16番 | 平戸橋 | 21 |
| | 18 | 日 | 愛知県 | 名鉄常滑線 太田川駅 | 愛宕神社・大池公園～メルヘン広場 | 太田川駅 | |
| | 18 | 日 | 豊橋 | JR東海道線 浜松駅 | 伊場遺跡ウオーク 浜松市伊場遺跡公園 | JR高塚駅 | 10 |
| | 24 | 土 | 碧海幡豆 | JR東海道線 横浜駅 | ～ムーンライトながら活用ウオーク～ 横浜みなとみらい | | |
| 24 | 土 | 愛知県 | 名鉄河和線 河和駅 8:30 | 知多四国 27番～36番 | 河和駅 | | |
| 25 | 日 | 岡崎市 | 名鉄本線 東岡崎駅南口 8:00 | カタクリの花を見ながら飯盛山と足助の街の中馬街道を歩こう (バスウオーク) | 名鉄東岡崎駅南口 | 10・13 | |
| 25 | 日 | なごや金鯱 | 名鉄犬山線 岩倉駅 | 五条川桜ウオーク | 柏森駅 | 11 | |
| 31 | 土 | 碧海幡豆 | 熱田神宮公園 | ～名古屋ツデーウオーク～20キロコースを団体歩行 | 熱田神宮公園 | 20 | |
| 4 | 1 | 日 | 碧海幡豆 | 熱田神宮公園 | ～名古屋ツデーウオーク～ | 熱田神宮公園 | |
| | 7 | 土 | 瀬戸市 | 千種スポーツセンター | なごや東山の森ウオーク | 東山公園駅 | 13 |
| | 7 | 土 | 豊田市 | | ウォーキング教室&サタデーウオーク | | |
| | 8 | 日 | 一宮 | 織維中央公園 | Ancora II ふるさと散歩道⑧ | | |
| | 8 | 日 | 豊田市 | 名鉄豊田線 梅坪駅 7:30 | 創立記念バスウオーク 蓬莱橋「静岡県島田市」世界一長い木造橋 | | 11 |
| | 14 | 土 | 愛知県 | 名鉄河和線 河和駅 8:30 | 知多四国 40番～47番 | 内海駅 | |
| | 14 | 土 | 豊田市 | イヤラウンドウオーク | 桃のはなウオーク Bコース | | |
| | 15 | 日 | 愛知県 | JR東海道線 大府駅 | 於大公園からあいち健康の森 | JR大府駅 | |
| | 15 | 日 | 豊橋 | JR東海道線 豊橋駅 | 平成29年度総会ウオーク 高師緑地公園 | 高師緑地公園 | 10 |
| | 21 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄三河線 猿投駅 8:30 | 三河新四国 17番～20番 | 猿投駅 | 20 |
| 22 | 日 | 岡崎市 | JR岡崎駅西口 | 家康公と三河一向一揆にまつわる寺社巡りウオーク | JR岡崎駅西口 | 9・12 | |
| 22 | 日 | なごや金鯱 | 名鉄犬山線 江南駅 | 江南曼荼羅寺ウオーク | 江南駅 | 12 | |
| 28 | 土 | 愛知県 | 名鉄河和線 河和駅 8:30 | 知多四国 37番～39番、48番～57番 | 知多奥田駅 | | |
| 29 | 日 | 碧海幡豆 | JR東海道線 蒲郡駅南口 | 蒲郡の人気スポット散策 | 三河大塚・蒲郡駅 | 12・22 | |
| 5 | 5 | 土 | 豊田市 | | ウォーキング教室&サタデーウオーク | | |
| | 6 | 日 | 瀬戸市 | 名鉄瀬戸線 印場駅 | なんじゃもんじゃ街道を歩く | 大森金城学院前駅 | 11 |
| | 6 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄西尾線 吉良吉田駅 | バラの香りを求めて | 福地駅・西尾駅 | 12・17 |
| | 12 | 土 | 愛知県 | 名鉄知多新線 上野間駅 8:30 | 知多四国 58番～65番 | 常滑 | |
| | 13 | 日 | 一宮 | 一宮総合卸売市場 | Ancora II ふるさと散歩道⑨ | | |
| | 13 | 日 | 豊橋 | モリコロパーク | モリコロパークウオーク モリコロパーク | 愛環八草駅 | |
| | 13 | 日 | 豊田市 | 名鉄三河線 三河八橋駅 | 無量寿寺「かきつばた」逢妻男川 | | 12 |
| | 19 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄本線 東岡崎駅 8:30 | 三河新四国 21番～32番 | 東岡崎 | 14 |
| | 20 | 日 | 愛知県 | 名鉄本線 美合駅 | 一畑山薬師寺参拝と藤川宿を歩く | 美合・本宿 | |
| | 26 | 日 | 愛知県 | 名鉄常滑線 大野町駅 8:30 | 知多四国 66番～81番 | 寺本 | |
| 27 | 日 | 岡崎市 | JR東海道線 大府駅 | あいち健康の森公園で健康ウオークをしてげんきの郷で買い物しよう | JR東海道線大府駅 | 10・15 | |
| 27 | 日 | なごや金鯱 | 名鉄西尾線 西尾口駅 | 西尾お抹茶MAP | 西尾 | 10 | |
| 6 | 2 | 土 | 豊田市 | | ウォーキング教室&サタデーウオーク | | |
| | 3 | 日 | 瀬戸市 | 名鉄本線 名電赤坂駅 | 旧東海道御油の松並木を歩く | 愛知御津 | 10・15 |
| | 3 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄三河線 碧南駅 | 油が淵の花しょうぶを訪ねる | 三河高浜 | |
| | 9 | 日 | 愛知県 | 名鉄知多線 高横須賀駅 8:30 | 知多四国 82番～88番、5番、興正寺 | 大高・八事 | |
| | 10 | 日 | 一宮 | 萩原出張所 | Ancora II ふるさと散歩道⑩ | | |
| | 10 | 日 | 豊橋 | 名鉄三河線 碧南駅 | 碧南ウオーク あおい公園 | 碧南駅 | 10 |
| | 10 | 日 | 豊田市 | 名鉄豊田線 日進駅 | アルコロジー 長久手古戦場「岩崎城」 | | 13 |
| | 16 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄本線 藤川駅 8:30 | 三河新四国 33番～38番 | 国府駅 | 17 |
| | 17 | 日 | 愛知県 | JR東海道線 三ヶ根駅 | 紫陽花と潮風をもとめて | 形原駅・蒲郡駅 | |
| | 24 | 日 | 岡崎市 | JR東海道線 幸田駅 | 貴嶺宮から遠望峰山を越えて三河のあじさい寺「本光寺」を訪ねよう | JR東海道線三ヶ根駅 | 10・13 |
| 24 | 日 | なごや金鯱 | 地下鉄 港区役所駅北 港北公園 | ラベンダー香る荒子川公園野鳥公園潮風香る名港を歩く | 金城ふ頭駅 | 11 | |

| 月 | 日 | 曜 | 略称 | 集合最寄駅 or 場所 | コース概要 | 解散最寄駅 or 場所 | 距離(km) |
|----------|----|------|-------------|--------------------|---|----------------|---------|
| 7 | 1 | 日 | 瀬戸市 | 地下鉄 中村公園駅 | キリンビール工場見学ウォーク | 枇杷島駅 | 13 |
| | 1 | 日 | 碧海幡豆 | JR東海道線 大府駅 | あいち健康の森と於大公園でハスを楽しむ | 緒川駅・刈谷駅 | |
| | 8 | 日 | 一宮 | 南部生涯学習センター | Ancora II ふるさと散歩道⑪ | | |
| | 8 | 日 | 豊田市 | JR中央線 春日井駅 | 身体と心に元気を アサヒビール工場見学 | | 11 |
| | 15 | 日 | 愛知県 | 名鉄本線 鳴海駅 | 大高緑地散策 | JR大高駅 | |
| | 21 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄豊川線 諏訪駅 8:30 | 三河新四国 39番~44番 | JR飯田線 牛久保駅 | 15 |
| | 22 | 日 | 岡崎市 | 名鉄国府宮駅尾張大國霊神宮(国府宮) | 五条川を歩き清州公園からキリンビール名古屋工場見学ウォーク | S名鉄新清須駅L名鉄須ヶ口駅 | 11・13 |
| | 22 | 日 | 豊橋 | JR豊橋駅 | 健康の道早朝ウォーク 牟呂八幡宮 | JR豊橋駅 | |
| | 22 | 日 | なごや金鯱 | 名鉄津島線 津島駅 | 佐屋赤ハス田ウォーク | 佐屋駅 | 11 |
| | 29 | 日 | 碧海幡豆 | 未定 | 未定(総会にて決定) | 未定 | |
| 8 | 4 | 土 | 豊田市 | 名鉄豊田線 梅坪駅 7:30 | 涼を求めてバスウォーク 富士山すそ野「朝霧高原」 | | 10 |
| | 5 | 日 | 瀬戸市 | 瀬戸信本店前 8:00 | バスウォーク 柿其溪谷を歩く | 瀬戸市駅 | 12 |
| | 5 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄本線 須ヶ口駅 | ~納涼ウォーク~キリンビール工場見学 | キリンピアパーク | 12 |
| | 12 | 日 | 一宮 | 五城公園 | Ancora II ふるさと散歩道⑫ | | |
| | 19 | 日 | 愛知県 | 地下鉄 今池駅 | すいどうみち緑道からアサヒビールへ | JR新守山駅 | |
| | 19 | 日 | 豊橋 | こども未来館・ここにこ | いきいきウォーク ライフポートとよはし | | 10 |
| | 26 | 日 | 岡崎市 | 名鉄本線 東岡崎駅南口 8:30 | 方広寺参拝後竜ヶ石山山頂からの絶景と竜ヶ岩洞の地底探検をしよう(バスウォーク) | 名鉄東岡崎駅南口 | 10・12 |
| | 26 | 日 | なごや金鯱 | JR中央線 勝川駅 | アサヒビール工場見学 | 新守山駅 | 12 |
| 9 | 2 | 日 | 瀬戸市 | 愛環 新豊田駅 | 豊田市自然観察の森から鞍ヶ池公園 | 新豊田 | 8・16 |
| | 2 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄本線 神宮前駅 | 堀川・新堀川、熱田区を歩く | 神宮東公園・神宮前駅 | 12・18 |
| | 8 | 土 | 豊田市 | | ウォーキング教室&サタデーウォーク | | |
| | 9 | 日 | 一宮 | 尾西市民会館前 | Ancora II ふるさと散歩道⑬ | | |
| | 9 | 日 | 豊田市 | 愛環 中水野駅 | 残暑に負けず 定光寺自然休養林 | | 12 |
| | 15 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | JR東海道線 三河大塚駅 8:30 | 三河新四国 45番~52番 | 蒲郡駅 | 11 |
| | 16 | 日 | 愛知県 | JR中央線 神領駅 | 春日井:密蔵院と公園を巡る | JR春日井 | |
| | 16 | 日 | 豊橋 | 金山総合駅 | 熱田白鳥ウォーク 白鳥公園 | 金山総合駅 | 10 |
| | 23 | 日 | 岡崎市 | 地下鉄名港線 築地口駅 | 藤前干潟から荒子川公園を巡るウォーク | あおなみ線荒子川公園駅 | 11・16 |
| | 23 | 日 | なごや金鯱 | 地下鉄 名城公園駅 | 中区ウォーク | 金山総合駅 | 10 |
| 29・30 | | 瀬戸市 | 瀬戸信本店前 | 30周年記念一泊バスウォーク | | | |
| 30 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄河和線 知多半田駅 | 矢勝川の彼岸花を訪ねる | 知多半田駅・阿久比駅 | 12・17 | |
| 10 | 6 | 土 | 豊田市 | | ウォーキング教室&サタデーウォーク | | |
| | 7 | 日 | 瀬戸市 | 名鉄豊田線 米野木駅 | 愛知用水めぐり | 日進駅 | 10・13 |
| | 7 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄本線 東岡崎駅南口 | 岡崎南部に行く(街・公園・池・川) | JR岡崎駅・名鉄東岡崎 | 12・18 |
| | 8 | 月 | 豊橋 | 豊橋公園 | ウェルネスウォーク 豊橋市総合体育館 | 豊橋市総合体育館 | 10 |
| | 14 | 日 | 一宮 | 一宮西病院 | Ancora II ふるさと散歩道⑭ | | |
| | 14 | 日 | 豊田市 | 名鉄犬山線 犬山駅 | 早秋を見つけに 犬山城「犬山市内散策」 | | 12 |
| | 20 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄蒲郡線 形原駅 8:30 | 三河新四国 53番~68番 | 名鉄蒲郡線西幡豆駅 | 13 |
| | 21 | 日 | 愛知県 | 未定 | 第37回 全国・自然歩道を歩こう大会 | 未定 | |
| | 28 | 日 | 岡崎市 | 名鉄東岡崎駅北口徒歩6分吹矢橋公園 | 第16回健康ウォーク21岡崎大会20km 10km 5km | 吹矢橋公園 | 5・10・20 |
| | 28 | 日 | なごや金鯱 | 名鉄知多新線 野間駅 | 野間から内海浜ウォーク | 内海駅 | 10 |
| 11 | 3 | 土 | 豊田市 | | ウォーキング教室&サタデーウォーク | | |
| | 4 | 日 | 瀬戸市 | 名鉄三河線 猿投駅 | 懐かしの三河線跡地巡り | 猿投駅 | 12 |
| | 4 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄本線 新城駅 曙公園 | 明治用水緑道を歩く | 三河八橋・刈谷 | 10・18 |
| | 11 | 日 | 一宮 | 一宮西病院 | Ancora II ふるさと散歩道⑮ | | |
| | 11 | 日 | 豊橋 | 多度大社 | 多度大社ウォーク 多度大社 | 道の駅・立田 | 10 |
| | 11 | 日 | 豊田市 | 名鉄豊田線 梅坪駅 7:30(バス) | さわやかウォーク 岩村城「明知鉄道と農村風景」 | | 11 |
| | 17 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄西尾線 西尾駅 8:30 | 三河新四国 69番~86番 | 名鉄三河線碧南駅 | 12 |
| | 18 | 日 | 愛知県 | JR中央線 多治見駅 | 美濃民芸陶磁器の里と虎渓山永保寺を歩く | JR多治見駅 | |
| | 25 | 日 | 岡崎市 | JR東海道線 新所原駅 | 浜名湖めぐりウォーク | JR東海道線新所原駅 | 13・15 |
| | 25 | 日 | なごや金鯱 | 地下鉄桜通線 鶴里駅 | 鶴里駅から大高緑地公園を歩く | 鳴海駅 | 11 |
| 12 | 1 | 土 | 豊田市 | | 年忘れウォーク Bコース | | |
| | 2 | 日 | 瀬戸市 | 名鉄犬山線 犬山駅 | 犬山城と木曾川の自然を歩く | 犬山遊園駅 | 10 |
| | 2 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄本線 東岡崎駅南口 | ~忘年ウォーク~東岡崎から新城へ | 新城駅 | |
| | 8 | 土 | 愛知県 | JR岐阜駅 | 岐阜市内 長良川・岐阜公園を巡る | JR岐阜駅 | |
| | 9 | 日 | 一宮 | JR東海道線 木曾川駅西口 | Ancora II ふるさと散歩道⑯ | | |
| | 9 | 日 | 豊橋 | 名鉄蒲郡線 三河鹿島駅 | 蒲郡西浦ウォーク 西浦無量寺 | 西浦駅 | 10 |
| | 9 | 日 | なごや金鯱 | 地下鉄矢場町駅エンゼルパーク | 名古屋地下街ウォーク | 名古屋駅 | 10 |
| | 9 | 日 | 豊田市 | 愛環 新豊田駅前広場 | 年忘れウォーク 豊田市内散策 | | 12 |
| | 15 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄三河線 碧南中央駅 8:30 | 三河新四国 87・88番 | 知立駅 | 20 |
| | 16 | 日 | 岡崎市 | 名鉄本線 東岡崎駅南口 | 北イヤラウンドコースを歩こう | 名鉄東岡崎駅南口 | 11・18 |
| 3/17,18 | | | | 第21回早春淡墨桜ロマンウォーク | | | |
| 3/31,4/1 | | | | 第15回名古屋ツデーウォーク | | | |
| 7/28,29 | | | | 第19回七夕ウォーク | | | |
| 未定 | | | | 美濃路ウォーク | | | |
| 未定 | | | | バーモントファミリーウォーク | | | |

【注1】本予定表はスペースの関係で各団体毎の特別企画等を含め、一部を割愛しています。詳しくは各団体毎の例会予定表で確認してください。

【注2】一覧表の計画は変更される場合があります。未定等ブランク箇所も含めて各団体の詳細案内で確認してください。

【注3】1~12月の各会例会で集合時間に記載のない場合は9:00集合です

【注4】イタリック体で表した例会は各会の特別例会です。別途参加費が必要な場合がありますので参加前に確認をお願いします。またAWSシリーズを押印しない場合がありますので必要な方は確認の上参加ください。