

| 月 | 日 | 曜 | 略称 | 集合最寄駅 or 場所 | コース概要 | 解散最寄駅 or 場所 | 距離(km) |
|----|-----|--------|------------------|--|---|--------------|--------|
| 1 | 9 | 土 | アンフォーレ | アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ: No.7. 市役所コース」を歩く。 | | |
| | 9 | 土 | 瀬戸市 | 名鉄本線 有松駅 | 新春初歩き | 熱田神宮 | 13 |
| | 9 | 土 | 碧海幡豆 | 桑名/熱田神宮 | 熱田伊勢ウオークショート/ロング 事前予約が必要 | 四日市 | 16/44 |
| | 10 | 日 | 豊田市 | 名鉄三河線 猿投駅 | (初詣)猿投神社 | 愛環 四郷駅 | 10/15 |
| | 10 | 日 | 碧海幡豆 | 津/四日市 | 熱田伊勢ウオークショート/ロング 事前予約が必要 | 松阪 | 22/54 |
| | 11 | 月 | 碧海幡豆 | 明野/松阪 | 熱田伊勢ウオークショート/ロング 事前予約が必要 | 宇治神社(足神さん) | 14/27 |
| | 16 | 土 | アンフォーレ | 安城市 柿田公園 | 「ケンサチウォーキング里町内 見て歩きマップ」と「安城歴史の散歩道: 東海道と鎌倉街道」を歩く。 | | |
| | 17 | 日 | 愛知県 | 地下鉄 東山公園駅 | 初詣でウオーク 上野天満宮へ | 大曾根駅 | 9 |
| | 19 | 火 | 愛知県 | | のんびりウオーク | | |
| | 23 | 土 | アンフォーレ | 安城市 荒曾根公園 | 「安城歴史の散歩道: 三河安城駅周辺の開拓地(全域)」を歩く。 | | |
| | 23 | 土 | 碧海幡豆 | 金山総合駅 | 名城線一周ウオーク | 金山総合駅 | 16/30 |
| | 24 | 日 | 岡崎市 | 名鉄本線 美合駅(あおい公園) | 初詣ウオーク『一畑山薬師寺』 | 名鉄藤川駅/美合駅 | 10/12 |
| | 24 | 日 | なごや金鯱 | 熱田神宮公園 | 初詣・熱田神宮総会ウオーク2021 | 地下鉄 高岳駅 | 8/12 |
| | 30 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「第2次健康日本: 福釜コースMAP」と「安城歴史の散歩道: 福釜松平と箕輪・高棚の寺社めぐり」を歩く。 | | |
| 31 | 日 | 碧海幡豆 | JR東海道線 大府駅 | 大府七福神めぐり | 共和/大府 | 6/17 | |
| | | | 一宮 | 中止 | | | |
| 2 | 3 | 水 | 豊田市 | | 特別企画 イヤーラウンド歩こう会 Aコース | | |
| | 6 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ: No.20. 箕輪神明社コース」と「安城歴史の散歩道: 福釜松平と箕輪の寺社」を歩く。 | | |
| | 7 | 日 | 瀬戸市 | 名鉄瀬戸線 尾張旭駅 | 総会ウオーク | 尾張瀬戸 | 12 |
| | 7 | 日 | 碧海幡豆 | JR東海道線 安城駅 | 20周年記念ウオーク 丈山・弥厚の里めぐり | 新安城 | 19 |
| | 11 | 祝・木 | 愛知県 | 地下鉄名城線 市役所駅 | あいち城巡り 名古屋城→大垣城 | | 40 |
| | 13 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「第2次健康日本: 安祥コースMAP」と「安城歴史の散歩道: 安祥城址と古戦場めぐり」を歩く。 | | |
| | 14 | 日 | 豊田市 | 愛環 三河豊田駅 | 豊田市内散策 | 名鉄 豊田市駅 | 10 |
| | 20 | 土 | アンフォーレ | 名鉄西尾線 堀内公園駅 | 「第2次健康日本: 桜井コースMAP」と「安城歴史の散歩道: 桜井古墳群と三河一向一揆めぐり」を歩く。 | | |
| | 20 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄本線 知立駅 | 三河新四国①~⑥ | 名鉄 竹村駅 | 15 |
| | 21 | 日 | 愛知県 | 地下鉄名城線 名城公園駅 | 名城公園から黒川へ | 大曾根駅 | 11 |
| | 23 | 火 | 愛知県 | | のんびりウオーク | | |
| | 27 | 土 | アンフォーレ | 安城市 西部公民館 | 「安城市歩けランニングマップ: No.11. 高棚小学校コース」と「安城歴史の散歩道: 福釜松平と箕輪・高棚の寺社めぐり」を歩く。 | | |
| | 28 | 日 | 岡崎市 | JR東海道線 岡崎駅 | 総会クリーンウオーク | 南部市民センター別館 | 8/8 |
| | 28 | 日 | なごや金鯱 | 名鉄常滑線 柴田駅 | 節分ウオーク(笠寺観音) | 笠寺観音/地下鉄 鶴里駅 | 9/12 |
| | | | 一宮市 | 中止 | | | |
| 3 | 6 | 土 | アンフォーレ | 安城市 御幸公園 | 「安城市歩けランニングマップ: No.5. 中部公民館コース」と「安城歴史の散歩道: 東海道と鎌倉街道(明治川神社コース)」を歩く。 | | |
| | 6 | 土 | 碧海幡豆 | 地下鉄東山線 高畑駅 | 名古屋メトロシリーズ 東山線沿線ウオーク | 地下鉄 藤が丘駅 | 21 |
| | 7 | 日 | 瀬戸市 | JR中央線 中津川駅 | 天空の苗木城跡と六斎市を訪ねて | 中津川駅 | 13 |
| | 7 | 日 | 碧海幡豆 | JR東海道線 岡崎駅 | 岡崎(南公園梅と乙川河津桜) | 名鉄 東岡崎駅 | 10/15 |
| | 14 | 日 | 豊田市 | 名鉄豊川線 八幡駅 | 豊田市西古瀬川の河津桜を見よう | 名鉄本線 国府駅 | 13 |
| | 14 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄本線 堀田駅 | 名古屋ウィメンズマラソン応援ウオーク | 大曾根 | |
| | 20 | 土 | アンフォーレ | デンパーク道の駅 | 「安城市歩けランニングマップ: No.14. 和泉町八斗蒔ちびっこ広場コース」と「安城歴史の散歩道: 丈山・弥厚の里めぐり」を歩く。 | | |
| | 20 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄三河線 上拳母駅 | 三河新四国⑦~⑯ | 名鉄 平戸橋駅 | 16 |
| | 21 | 日 | 愛知県 | 名鉄本線 東岡崎駅 | 岡崎の葵桜(河津桜)と東公園を歩く | 名鉄本線 東岡崎駅 | 12 |
| | 23 | 火 | 愛知県 | | のんびりウオーク | | |
| | 27 | 土 | アンフォーレ | 安城市 明祥プラザ | 「安城市歩けランニングマップ: No.17. 明祥プラザコース」と「安城歴史の散歩道: 明治航空基地と東端・根崎・城ヶ入」を歩く。 | | |
| | 28 | 日 | 岡崎市 | 名鉄豊川線 諏訪町駅 | 豊川桜トンネルと豊川海軍工廠 | 名鉄豊川線諏訪町駅 | 10/15 |
| | 28 | 日 | なごや金鯱 | 地下鉄東山線 中村公園 | 七宝アートビレッジを訪ねる | 名鉄 七宝駅 | 11 |
| | | | | 一宮市 | 中止 | | |
| 4 | 3 | 土 | 愛知県 | 名古屋 白川公園 | 名古屋21大師 | | |
| | 3 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ: No.4. 作野公民館コース」と「安城歴史の散歩道: 三河安城駅周辺の開拓地」を歩く。 | | |
| | 3 | 土 | 豊田市 | | 特別企画 ウォーキング教室&サタデーウオーク | | |
| | 3 | 土 | 碧海幡豆 | 地下鉄/名鉄 上小田井駅 | 名古屋メトロシリーズ 鶴舞線沿線ウオーク | 地下鉄/名鉄 赤池駅 | 21 |
| | 4 | 日 | 瀬戸市 | 名鉄小牧線 羽黒駅 | 五条川の桜ウオーク | 名鉄 岩倉駅 | 13 |
| | 4 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄犬山線 岩倉駅 | 五条川お花見ウオーク | 清州/名古屋 | 12/21 |
| | 10 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ: No.10. 祥南小学校コース」と「安城歴史の散歩道: 安城城争奪戦(安城合戦)の古戦場」を歩く。 | | |
| | 11 | 日 | 一宮市 | 一宮市尾西庁舎西側 | 小信中島見て歩き | | |
| | 11 | 日 | 豊田市 | 名鉄三河線 平戸橋駅 | 平戸橋から鞍ヶ池公園 | 名鉄三河線 豊田市駅 | 10/15 |
| | 17 | 土 | アンフォーレ | 安城市 油が淵公園 | 「安城市歩けランニングマップ: No.12&24. 東端町内会コース」と「安城歴史の散歩道: 明治航空基地と東端・根崎・城ヶ入」を歩く | | |
| | 17 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄三河線 猿投駅 | 三河新四国⑰~⑳ | 名鉄 猿投駅 | 18 |
| | 18 | 日 | 愛知県 | 愛環 山口駅 | 海上の森~窯垣の小径 | 尾張瀬戸駅 | 13 |
| | 20 | 火 | 愛知県 | | のんびりウオーク | | |
| | 24 | 土 | アンフォーレ | 安城市 安祥文化のさと公園 | 「第2次健康日本計画: 安祥コースMAP」と「歴史の散歩道: 桜井古墳群と三河一向一揆めぐり&安祥城址と古戦場めぐり」を歩く。 | | |
| 24 | 土 | 豊田市 | | 特別企画 イヤーラウンド歩こう会 Bコース | | | |
| 25 | 日 | 岡崎市 | JR東海道線 関ヶ原駅 | 関ヶ原合戦 史跡めぐり | JR東海道線関ヶ原駅 | 10/13 | |
| 25 | 日 | なごや金鯱 | 名鉄小牧線 上飯田駅 | 庄内川 赤つめ草を見よう | 名鉄 東枇杷島駅 | | |
| 29 | 祝・木 | 愛知県 | 地下鉄名城線 市役所駅 | あいち城巡り 名古屋城→岐阜城 | | 40 | |
| 5 | 1 | 土 | 愛知県 | 近鉄 伏屋駅 | 名古屋21大師 | | |
| | 1 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ: No.19. 別所団地コース」と「安城歴史の散歩道: 安城城争奪戦(安城合戦)の古戦場」を歩く。 | | |
| | 1 | 土 | 豊田市 | | 特別企画 ウォーキング教室&サタデーウオーク | | |
| | 1 | 土 | 碧海幡豆 | 地下鉄桜通線 中村市役所駅 | 名古屋メトロシリーズ 桜通線沿線ウオーク | 地下鉄 徳重 | 20 |
| | 2 | 日 | 瀬戸市 | 名鉄本線 新安城駅 | 『三連水車』の明治用水緑道ウオーク | 新安城駅 | 11/14 |
| | 2 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄蒲郡線 愛知こどもの国駅 | 蒲郡 西浦半島一周 | 蒲郡 | 13/18 |
| | 5 | 祝・水 | 愛知県 | 地下鉄名城線 市役所駅 | あいち城巡り 名古屋城→岡崎城 | | 40 |
| | 8 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ: No.9. 赤松子ども広場コース」と「明治用水緑道: 東井筋と花の木用水」を歩く。 | | |
| | 9 | 日 | 一宮市 | JR木曾川駅西 | 木曾川西見て歩き | | |
| | 9 | 日 | 豊田市 | JR/名鉄三河線 刈谷駅 | 明治用水散策(刈谷市から知立市へ) | 名鉄本線 知立駅 | 10 |
| | 15 | 土 | アンフォーレ | 名鉄西尾線 堀内公園駅 | 「安城歴史の散歩道: 桜井古墳群と三河一向一揆めぐり(堀内コース)&丈山・弥厚の里めぐり」を歩く。 | | |
| | 15 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄本線 東岡崎駅 | 三河新四国㉑~㉒ | 名鉄 東岡崎駅 | 14 |
| | 16 | 日 | 愛知県 | 名鉄三河線 碧南駅 | 抹茶の里 西尾を巡る 新川沿い~油が淵~稲荷山茶園公園 | 名鉄西尾線 西尾駅 | |
| | 18 | 火 | 愛知県 | | のんびりウオーク | | |
| 22 | 土 | アンフォーレ | 安城市 デンパーク道の駅 | 「第2次健康日本: 弥厚コースMAP」と「安城歴史の散歩道: 丈山・弥厚の里めぐり」を歩く。 | | | |
| 23 | 日 | 岡崎市 | 愛環 四郷駅 | 新緑のアイチケン緑化センターを歩こう | 愛環 四郷駅 | 13/15 | |
| 23 | 日 | なごや金鯱 | 名古屋 枇杷島公園 | 庄内川ウオーク | 地下鉄 岩塚駅 | 12 | |
| 29 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ: No.2. 今池小学校コース」と「安城歴史の散歩道: 東海道と鎌倉街道」を歩く。 | | | |
| 30 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄西尾線 南桜井駅 | 健脚ウオーク 豊田安城サイクリングロードを歩く | 豊田市 | 11/16/32 | |
| 6 | 5 | 土 | 愛知県 | 名古屋 笠寺観音 | 名古屋21大師 | | |
| | 5 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ: No.8. 大山公園コース&No.15. 西尾若一王子社コース」と「安城歴史の散歩道: 安城城争奪戦(安城合戦)の古戦場」を歩く。 | | |
| | 5 | 土 | 豊田市 | | 特別企画 ウォーキング教室&サタデーウオーク | | |
| | 6 | 日 | 瀬戸市 | 名鉄瀬戸線 印旛駅 | 矢田川のマラソンコースを歩く | 大曾根駅 | 8/12 |
| | 6 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄西尾線 西尾駅 | 三河の小京都・西尾の茶園を訪ねる | 名鉄 西尾駅 | 12/18 |
| | 12 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ: No.3. 作野小学校コース」と「安城歴史の散歩道: 三河安城駅周辺の開拓地」を歩く。 | | |
| | 13 | 日 | 一宮市 | JR一宮駅南旧織姫広場 | 大志・神山の見て歩き | | |
| | 13 | 日 | 豊田市 | JR東海道線 三川駅 | 豊橋葦毛湿原と湖西連峰 | 豊橋市内線 運動公園駅 | 10/15 |
| | 19 | 土 | アンフォーレ | 安城市 柿田公園 | 「安城市歩けランニングマップ: No.1. 北部小学校コース」と「ケンサチウォーキング里町内 見て歩きマップ」と「安城歴史の散歩道: 東海道と鎌倉街道めぐり」を歩く。 | | |
| | 19 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄本線 藤川駅 | 三河新四国㉓~㉔ | 名鉄 国府駅 | 17 |
| | 20 | 日 | 愛知県 | 三岐鉄道北勢線 楚原駅 | 軽便鉄道と昭和レトロの街並みを歩く | 三岐鉄道北勢線 阿下喜駅 | 13 |
| | 22 | 火 | 愛知県 | 愛環 山口駅 | 海上の森~窯垣の小径 | 名鉄・瀬戸線 尾張旭駅 | |
| | 22 | 火 | 愛知県 | | のんびりウオーク | | |
| | 26 | 土 | アンフォーレ | 安城市 荒曾根公園 | 「明治用水: 西高根水」と安城歴史の散歩道: 三河安城駅周辺の開拓地&東海道と鎌倉街道めぐり」を歩く。 | | |
| 27 | 日 | 岡崎市 | 地下鉄東山線 高畑駅 | さよなら下之一色漁港 | 地下鉄 高畑駅/八田駅 | 8/10 | |
| 27 | 日 | なごや金鯱 | 地下鉄東山線 高畑駅 | さよなら下之一色漁港 | 地下鉄 高畑駅/八田駅 | 8/10 | |

| 月 | 日 | 曜 | 略称 | 集合最寄駅 or 場所 | コース概要 | 解散最寄駅 or 場所 | 距離(km) | |
|----|----|--------|------------------|--|--|--|----------|--|
| 7 | 3 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 安城歴史の散歩道「安城八景」を歩く。 | | | |
| | 4 | 日 | 瀬戸市 | JR中央線 春日井駅 | 三つ又公園の大賀バスとふれあい緑道ウォーク | JR高蔵寺駅 | 9/13 | |
| | 4 | 日 | 碧海幡豆 | 金山総合駅 | 名古屋城の四軒道と外堀から内堀を巡る | 名城公園/金山総合駅 | 9/19 | |
| | 10 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 安城歴史の散歩道「日本デンマークゆかり地」を歩く。 | | | |
| | 11 | 日 | 一宮市 | 一宮市テニスマチ | 今伊勢の見て歩き | | | |
| | 11 | 日 | 豊田市 | JR東海道線 枇杷島駅 | 美濃路街道散策 キリンビール工場見学 | JR枇杷島駅 | 10 | |
| | 17 | 土 | アンフォーレ | 安城市 柿田公園 | 「ケンサチウォーキング里町内見て歩きマップ」と「安城歴史の散歩道：東海道と鎌倉街道」を歩く。 | | | |
| | 17 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄豊川線 諏訪町駅 | 三河新四国(39)~(44) | JR牛久保・名鉄伊奈駅 | 18 | |
| | 18 | 日 | 愛知県 | 地下鉄東山線 東山公園駅 | 東山一万歩コースを歩く | 地下鉄 八事駅 | 10 | |
| | 20 | 火 | 愛知県 | | のんびりウォーク | | | |
| | 24 | 土 | アンフォーレ | 安城市 荒曾根公園 | 「安城歴史の散歩道：三河安城駅周辺の開拓地(全域)」を歩く。 | | | |
| | 25 | 日 | 岡崎市 | 名鉄東岡崎駅南口 午前8:00 | 伊吹山と醒ヶ井散策バスウォーク | 名鉄東岡崎駅南口 | 10/13 | |
| | 25 | 日 | なごや金鯱 | リニモ 愛・地球博記念公園駅 | モリコロ公園内散策 | 大芝広場 | 8 | |
| 31 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ：No.20. 箕輪神社コース」と「安城歴史の散歩道：福釜松平と箕輪の寺社」を歩く。 | | | | |
| 8 | 1 | 日 | 瀬戸市 | リニモ 愛・地球博記念公園駅 | モリコロパークウォーク | リニモ・万博公園駅 | 10 | |
| | 1 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄豊田線 梅坪駅 | 明治用水起点から豊田へ | 名鉄 豊田市 | 10 | |
| | 8 | 日 | 一宮市 | 一宮市尾西南部公民館 | 朝日の見て歩き | | | |
| | 8 | 日 | 豊田市 | 名鉄豊田市駅 乗場① 8:02松平橋 | 名勝 大滝溪谷めぐり | バス停松平橋 13:01 | 10 | |
| | 15 | 日 | 愛知県 | JR・地下鉄鶴舞線 鶴舞駅 | 大須観音&名古屋散策ウォーク | 地下鉄 大須観音駅 | 10 | |
| | 17 | 火 | 愛知県 | | のんびりウォーク | | | |
| | 21 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 「安城市歩けランニングマップ：No.7. 市役所コース」を歩く。 | | | |
| | 22 | 日 | 岡崎市 | 名鉄本線 東岡崎駅南口 午後5時 | 岡崎公園ナイトウォーク | 名鉄東岡崎駅南口 | 7/8 | |
| | 22 | 日 | なごや金鯱 | 地下鉄上飯田線 上飯田駅 | 御用水跡街園を歩く | 久屋大通公園 | 8 | |
| | 28 | 土 | アンフォーレ | 名鉄西尾線 堀内公園駅 | 「第2次健康日本：桜井コースMAP」と「安城歴史の散歩道：桜井古墳群と三河一向一揆めぐり」を歩く。 | | | |
| | 29 | 日 | 碧海幡豆 | JR中央線 十二兼駅(集合10:30) | 青春18きっぷ・青空フリーパス活用 | JR 野尻駅 | 12 | |
| | 9 | 4 | 土 | 愛知県 | 名古屋市 白川公園 | 名古屋21大師 | | |
| | | 4 | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 健康の道「ごんぎつねコース」と安城歴史の散歩道「新美南吉ゆかりの地」を歩く。 | | |
| 5 | | 日 | 瀬戸市 | 地下鉄東山線 高畑駅 | 戸田川緑地公園を訪ねる | 名古屋競馬場前駅 | 13 | |
| 5 | | 日 | 碧海幡豆 | 地下鉄東山線 東山公園駅 | 東山一万歩コース | 地下鉄 東山公園駅 | 10 | |
| 11 | | 土 | アンフォーレ | 安城市 アンフォーレ願いごと広場 | 安城健康の道「篠目(リス・カモ・ゾウ)コース」と安城歴史の散歩道「三河安城駅周辺の開拓地」を歩く。 | | | |
| 12 | | 日 | 一宮市 | JR一宮駅南側旧織姫広場 | 大志神山の見て歩き | | | |
| 12 | | 日 | 豊田市 | 名鉄瀬戸線 尾張旭駅 | 県森林公園周辺の散策 | 名鉄瀬戸線 三郷駅 | 11 | |
| 18 | | 土 | アンフォーレ | 安城市 デンパーク道の駅 | 「安城市歩けランニングマップ：No.14. 和泉町八斗蒔ちびっこ広場コース」と「安城歴史の散歩道：丈山・弥厚の里めぐり」を歩く。 | | | |
| 18 | | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | JR東海道線 三河大塚駅 | 三河新四国(45)~52 | JR 蒲郡駅 | 11 | |
| 19 | | 日 | 愛知県 | ゆとりーとライン 小幡緑地駅 | 小幡緑地を歩く | 名鉄瀬戸線 小幡駅 | 10 | |
| 21 | | 火 | 愛知県 | | のんびりウォーク | | | |
| 25 | | 土 | アンフォーレ | 安城市 明祥プラザ | 「安城市歩けランニングマップ：No.17. 明祥プラザコース」と「安城歴史の散歩道：明治航空基地と東端・根崎・城ヶ入」を歩く。 | | | |
| 25 | | 土 | 豊田市 | | 特別企画 ウォーキング教室&サタデーウォーク | | | |
| 26 | 日 | 岡崎市 | 愛環 中水野駅 | 瀬戸 殿様街道をめぐるウォーク | JR中央線 定光寺駅 | 10/11 | | |
| 26 | 日 | なごや金鯱 | 地下鉄鶴舞線 塩釜口 | 塩釜口駅~中京競馬場 | 滝ノ水公園/中京競馬場前駅 | 8/12 | | |
| 10 | 2 | 土 | 愛知県 | 近鉄 伏屋駅 | 名古屋21大師 | | | |
| | 3 | 日 | 瀬戸市 | JR中央線/名鉄瀬戸線 大曾根駅 | 名古屋城の御用水ウォーク | 地下鉄 栄駅 | 14 | |
| | 3 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄本線 知立駅 | 刈谷逢妻川を歩く | 名鉄 吉浜駅 | 10/19 | |
| | 10 | 日 | 一宮市 | 一宮西病院前 | 開明の見て歩き | | | |
| | 10 | 日 | 豊田市 | 愛環 八草駅 | モリコロパーク周辺散策 | リニモ 記念公園 | 10/13 | |
| | 11 | 祝・月 | 愛知県 | 名鉄本線 東岡崎駅南口 | あいち城巡り 岡崎城→吉田城(豊橋) | 豊橋駅 | 45 | |
| | 16 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄蒲郡線 形原駅 | 三河新四国53~68 | 名鉄 西幡豆 | 13 | |
| | 17 | 日 | 愛知県 | 未定 | 第39回 全国・自然歩道を歩こう大会 | 未定 | | |
| | 19 | 火 | 愛知県 | | のんびりウォーク | | | |
| | 23 | 土 | 瀬戸市 | 愛環 新瀬戸駅 8:30 | 近郊30kmウォーク | 新瀬戸駅 | 10/15/30 | |
| | 24 | 日 | 岡崎市 | 岡崎市 吹矢橋公園 8:30 | 第19回健康ウォーク21岡崎大会 | 吹矢橋公園(東岡崎駅) | 5/10/20 | |
| | 24 | 日 | なごや金鯱 | 岡崎市 吹矢橋公園 8:30 | 健康ウォーク岡崎 | | | |
| | 30 | 土 | 豊田市 | | 特別企画 ウォーキング教室&サタデーウォーク | | | |
| 31 | 日 | 碧海幡豆 | 地下鉄鶴舞線 平針駅 | 天白川源流から河口まで② | 名鉄 柴田駅 | | | |
| 31 | 土 | アンフォーレ | 未定 | | | | | |
| 11 | 6 | 土 | 愛知県 | 名古屋市 笠寺観音 | 名古屋21大師 | | | |
| | 7 | 日 | 瀬戸市 | 愛環 中水野駅 | 定光寺紅葉ウォーク | JR定光寺駅 | 10 | |
| | 7 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄三河線 碧南駅 | 碧南から鬼の道 | 名鉄 吉浜駅 | | |
| | 13 | 土 | 愛知県 | 名鉄本線 東岡崎駅南口 | あいち城巡り 岡崎城→吉田城(豊橋) | 豊橋駅 | 45 | |
| | 14 | 日 | 一宮市 | 九品地公園競技場北側 | 宮西・貴船の見て歩き | | | |
| | 14 | 日 | 豊田市 | JR・地下鉄鶴舞線 鶴舞駅 | 熱田の森散策ウォーク 鶴舞公園から七里の渡し | 名鉄本線 神宮前駅 | 10 | |
| | 20 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄西尾線 西尾駅 | 三河新四国69~86 | 名鉄 碧南駅 | 12 | |
| | 21 | 日 | 愛知県 | JR中央線 恵那駅 | 恵那峡めぐり | JR 恵那駅 | 10 | |
| | 23 | 祝・火 | 愛知県 | | のんびりウォーク | | | |
| | 27 | 土 | 豊田市 | | 特別企画 イヤーラウンド歩こう会 Bコース | | | |
| | 28 | 日 | 岡崎市 | JR東海道線 三河三谷駅 北口 | 創立20周年記念 三河湾散策ウォーク | JR 蒲郡駅 | 12/14 | |
| | 28 | 日 | なごや金鯱 | 地下鉄東山線 上社駅 | 牧野ヶ池緑地散策 | 地下鉄 原駅 | 10 | |
| | 31 | 土 | アンフォーレ | 未定 | | | | |
| 12 | 5 | 日 | 瀬戸市 | JR中央線 土岐市駅 | 土岐高山城跡から土岐ヶ丘を歩く | JR土岐駅 | 8/12 | |
| | 5 | 日 | 碧海幡豆 | 名鉄本線 新安城駅 | 忘年ウォーク 安城里町の小さな史跡巡り | 名鉄 新安城駅 | 14 | |
| | 12 | 日 | 一宮市 | 一宮市消防本部北 平島公園 | 富士・向山の見て歩き | | | |
| | 12 | 日 | 豊田市 | 愛環 保見駅 | 豊田市西部をウォーク(毘森公園にて年納め) | 名鉄三河線 豊田市駅 | 10 | |
| | 12 | 日 | なごや金鯱 | JR中央線 高蔵寺駅 | 歴史の里しだみ古墳群を廻る | 高蔵寺駅 | | |
| | 18 | 土 | 岡崎市/碧海幡豆 | 名鉄三河線 碧南中央駅 | 三河新四国87、88、結願 | 名鉄 知立駅 | 15 | |
| | 19 | 日 | 愛知県 | 名鉄津島線 津島駅 | 津島市内史跡と公園めぐり | 名鉄津島線 津島駅 | 6/13 | |
| | 19 | 日 | 岡崎市 | 名鉄本線 国府駅 | 旧東海道を歩こう『御宿宿~吉田宿』 | 豊橋駅 | 11/11 | |
| | 21 | 火 | 愛知県 | | のんびりウォーク | | | |
| | 25 | 土 | 愛知県 | 地下鉄名城線 市役所駅 | あいち城巡り 名古屋城→犬山城 | 犬山駅 | 32 | |
| | 31 | 土 | アンフォーレ | 未定 | | | | |
| | | | 中止 | | | 早春淡墨桜浪漫ウォーク | | |
| | | | 中止 | | | 名古屋ツデーウォーク | | |
| | | | | | 一宮七夕ふれあいウォーク | | | |
| | | 未定 | | | 御吉例街道 美濃路ウォーク2021 | | | |
| | | 未定 | | | パーモントファミリーウォーク | | | |
| | | 未定 | | | 味の素ウォーク | | | |

【注1】本予定表はスペースの関係で各団体毎の特別企画等を含め、一部を割愛しています。詳しくは各団体毎の例会予定表で確認してください。
 岡崎市W 東公園ウォーキング教室 春・秋 各10回 火曜日 東公園 げんき館健康ウォーキング教室 1回5日コース 年4回開催

【注2】一覽表の計画は変更される場合があります。未定等空白箇所も含めて各団体の詳細案内で確認してください。

【注3】1~12月の各会例会で集合時間に記載のない場合は9:00集合です

【注4】イタリック体で表した例会は各会の特別例会です。別途参加費が必要な場合がありますので参加前に確認をお願いします。
 またAWSシリーズを押ししない場合がありますので必要な方は確認の上参加ください。