

瀬戸市ウオーキング協会 チャレンジウオークのご案内

コース名	瀬戸市近郊30K・20Kチャレンジウオーク									
日時	令和5年10月28日(土) 集合時間 8時15分									
	！！注意:当初予定の21日から28日に変更されております。！！									
集合場所	愛知環状鉄道 瀬戸市駅 東広場 (名鉄瀬戸線 新瀬戸駅)									
交通機関	名鉄・瀬戸線を利用する人は「新瀬戸駅」で降りて下さい。									
	名鉄・瀬戸線は10分から15分間隔で発車しています(栄町から新瀬戸駅までは30分前後です)									
	愛知	岡崎	⇒	新豊田	⇒	瀬戸市駅		高蔵寺	⇒	瀬戸市駅
	環状	6:56		7:28		7:55		7:48		7:57
鉄道	7:12		7:44		8:10		8:08		8:14	
参加費	会員及び高校生以下:無料 他協会 :300円 一般 :300円									

30km フリーウオーク(団体より早く歩く人)・団体ウオーク(例会より少し早い速さで歩きます)

コースの概要	瀬戸市駅・東広場(8:30 スタート) ⇒ 森林公園 ⇒ 印場駅(10km) ⇒ 後山公園(昼食) ⇒ はなみずき通駅(16km) ⇒ 愛・地球博記念公園駅(22km) ⇒ 新瀬戸駅(ゴール:30km)				
	最初からフリーと団体に分かれてスタートします。				
	フリーの方にはIVVシールはゴールで14時より発行します。				
	団体は10・16・22kmの各休憩ポイントでもゴールできます。				
スタッフ	コースリーダー: 恰 はる江 サブリーダー: 濱田 美枝子 アンカー: 神崎 覚生 ・ 加藤 宏子				

20km 団体ウオーク(例会並みの速さで歩きます)

コースの概要	瀬戸市駅・東広場(8:45 スタート) ⇒ 尾張旭駅 ⇒ 後山公園(昼食) ⇒ はなみずき通駅(10km) ⇒ 愛・地球博記念公園駅(16km) ⇒ 新瀬戸駅(ゴール:22km)				
	10・16kmの各休憩ポイントでもゴールできます。				
スタッフ	コースリーダー: 平戸 規仁 サブリーダー: 松原 覚 ・ 河合 征夫 アンカー: 藤森 幸枝 ・ 加藤 泰子				

持ち物	弁当 飲み物 雨具 健康保険証				
-----	-----------------	--	--	--	--

その他	チャレンジウオーク初参加の方は20kmからチャレンジして下さい。				
-----	----------------------------------	--	--	--	--

問い合わせ先	瀬戸市ウオーキング協会 事務局 松原 覚 0561-83-2474 080-3065-7275				
--------	---	--	--	--	--

ホームページ 瀬戸市ウオーキング協会 吉野				
-----------------------	--	--	--	--