

気象の警報または緊急事態宣言が発令されていない限り開催します。

2023 年碧海・幡豆ウオーキング協会特別例会

## 新春恒例

### 第9回 熱田さんから

# 歩いて行こうお伊勢さん 125 km

## 2023 年 1/7 (土) ~ 1/9 (月・祝)

新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい各地のツーデーが開催を見合わせているなか、毎年恒例の熱田伊勢ウオーキングを開催します。

但し、**緊急事態宣言・外出自粛が国または愛知県・三重県から発令されれば、連絡することなく中止とします。**

熱田神宮から伊勢神宮内宮まで歩きます。年初の長距離スリーデーウオーキングです。

初日は国道一号線沿いに四日市まで、2日目は国道 23 号線沿いに松阪まで、最終日は旧伊勢街道沿いに伊勢神宮を目指すコースです。慣れている方は旧道を歩くことも可能です。

1. 初日受付後、熱田神宮を参拝しスタートしていただきます。全員が顔を合わせられる最初で最後の時です。ゴールで IW を配布します。
2. 2 日目朝の受付は行いません。各自ゴール時間に間に合うようスタートしてください。ゴールで IW を配布します。
3. 3 日目はスタート時に受付を行います。
4. 立ち寄る場合は各自の自己責任でお願いします。また現地ではコロナ対策されていると思いますので現地の指導に従ってください。

|      | 開催日時  | 集合場所   | コース                                   | ゴール                                 |
|------|---|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 日目 | 2023 年 1 月 7 日 (土)<br>受付: 7 時 15 分 ~ 8 時<br>スタート 8 時    | 熱田神宮: 神宮会館前<br>最寄り駅: 名鉄神宮前駅 (徒歩 7 分) 又は JR 熱田駅 (徒歩 15 分) | 熱田神宮 ~<br>近鉄四日市駅<br>(コース 38/旧道 44 km) | 近鉄四日市駅<br>受付: 14 時 30 分から 16 時 30 分 |
| 2 日目 | 2023 年 1 月 8 日 (日)<br>受付は行いません。自己責任でスタートしてください。         |  | 近鉄四日市駅 ~<br>近鉄松阪駅 (コース 49/旧道 54 km)   | 近鉄松阪駅<br>受付: 15 時から 17 時            |
| 3 日目 | 2023 年 1 月 9 日 (月・祝)<br>受付: 7 時 ~ 7 時 30 分<br>スタート受付後随時 | JR 松阪駅前<br>最寄り駅: JR 松阪駅<br>前日ゴールした改札口とは南北の違いです。          | JR 松阪駅 ~ 内宮 (コース・旧道 27 km)            | 伊勢神宮内宮                              |

初日移動で時間に間に合わない方は別途連絡ください。

## 参加費

会員 1500 円  
他協会・一般 3 日間 2500 円  
事前申込のみ、当日申込はありません。

先着申込者 70 名様には  
名入りワッペンを作成します。

## 支払い方法

参加費を下記に振り込んでください。

口座番号 00850-5-137442

口座名称 碧海・幡豆ウオーキング協会

振込用紙には必ず

参加者名・生年月日・郵便番号・住所・当日連絡が取れる電話番号・JWA 保険の有無（加入の場合は加入協会名）・Eメールアドレス（ある方のみ）を記入してください。またワッペンには県名と名前を入れます。希望があれば名前にニックネームを記入しますのでニックネームを記入してください。

## 注意事項

1. スタッフも全員歩きますので、十分なおもてなしができませんことご理解願います。
2. この企画は事前予約制です。必ず申し込んでください。**当日のマップ・I V V 等予備の準備をしておいてください。**
3. このコースは自由歩行です。交通ルールを守り自己責任で歩いてください。
4. 参加者は事前に医療機関等の健康診断を受け、健康管理に十分注意してください。  
参加者は健康管理に注意して楽しく歩きましょう、体調不良の場合はやめる勇気を持ちましょう！！
5. 荷物の運搬・預かりはありません。
6. 交通機関・宿泊の手配は各自で行って下さい。末尾にホームページから拾った駅近くのホテルを記載しました。また他にもたくさんありますので自分の都合で手配して下さい。
7. ゴール受付は表内の時間で行います。時間前に到着の方は受付時間に I V V を取りに来てください。遅れる場合・リタイアの場合は必ず実行委員に連絡してください。I V V を受け取れなかった場合は 3 日目朝受付時にお渡しします。
8. 開催中のケガ、事故等について、主催者は責任を負いません。各自で対応してください。  
ただし JWA の保険に加入します。すでに JWA の保険に加入の方（JWA 正会員又は傘下のウオーキング協会に加入されている方）・未加入の方それぞれ連絡ください。保険内容についてはウオーキング手帳又は JWA ホームページを参照してください。
9. 携帯電話等で当日リアルタイムに連絡のつかない方は参加できません。（気象状況によっては中止・途中打ち切り場合があります。）
10. 申し込み締め切り **2022 年 12 月 10 日**
11. Eメールアドレスを登録いただいた方には次回から Eメールにてご案内します。
12. 赤飯弁当を予約したいグループは各単位で予約してください。Tel 0596-22-0097 **へんば餅本店**  
在庫があれば予約なしでも購入できます。
13. コロナ感染症対策のためワクチン接種又は直前の PCR 検査実施をお願いします。  
参加役員はワクチン接種をしています。

## 問い合わせ

樋田まで 090-5619-4867

Eメール [jhida@sky.plala.or.jp](mailto:jhida@sky.plala.or.jp)

勤務していますので、電話に出られない場合は留守番電話に登録してください。

碧海幡豆ウォーキング協会ホームページ <http://www.hekikaihazu.tada-katsu.com/>

コースのマップ等事前に公開しますのでご確認ください。

## 参考

荷物の取り扱いを行いません。皆さんどうしている

Aさん ホテルにチェックインし入浴後毎日洗濯をします。1日分の下着の替えしか持たないので荷物が重くありません。

Bさん 同じホテルに連泊しています。事前にそのホテルに荷物を送っていますし、3日目も荷物を預けていてゴール後取りに行きます。近鉄の3日間フリー切符を使っているので乗り降り自由です。

Cさん 毎日宿は替えますが荷物はホテルからホテルへ送っています。近いので宅急便で送ってもらえます。(事前に確認をお願いします。)

Dさん 宿泊したホテルに荷物を預けます。ゴール後荷物を取りに行きます。近鉄の3日間フリー切符を使っているので乗り降り自由です。

他の方法もありましたら情報をください。次回紹介します。

## 近鉄週末きっぷ

(お近くの近畿日本ツーリストで入手できる場合もありますので、ご相談してください。)

近鉄では「金土日」または「土日月」の連続3日間、近鉄全線が乗り放題の「近鉄週末フリーパス」を発売しています。

利用の前日までに購入が必要ですが4200円で乗り放題になります。

また2022年はもっと安価なフリーきっぷも発売されました。近鉄のホームページや駅窓口などでご相談ください。

近鉄名古屋発 5:50 近鉄松阪着 7:20 (名古屋からでも通えます。)

## YouTubeで公開

『第6回歩いて行こうお伊勢さん』の参加者さんが『第6回歩いて行こうお伊勢さん

2020/01/11』を公開されています。よろしかったら検索して探してみてください。

# ホテル情報

インターネットで調べたもので、各ホテルとの提携はしていません。ホテルの場所は自分で調査してください。  
名古屋駅近くのホテル

|            |              |             |              |
|------------|--------------|-------------|--------------|
| エコホテル名古屋   | 052-462-1777 | スーパーホテル名古屋  | 052-451-9000 |
| 名鉄イン 名古屋駅前 | 052-571-3434 | 三交イン名古屋新幹線口 | 052-453-3511 |
| 名古屋グランドホテル | 052-451-0688 | 東横イン名古屋名駅南  | 052-583-1045 |
| チサンイン名古屋   | 052-452-3211 | ホテルリソル名古屋   | 052-563-9269 |

## 四日市駅近くのホテル

|              |              |                |              |
|--------------|--------------|----------------|--------------|
| 新四日市ホテル      | 059-352-6181 | 四日市シティホテル      | 059-353-7788 |
| スーパーホテル四日市駅前 | 059-354-9000 | 東横イン近鉄四日市駅北口   | 059-350-1045 |
| レイアホテル四日市    | 059-352-1351 | 四日市アーバンホテル     | 059-355-3232 |
| 三交イン四日市駅前    | 059-352-3535 | 四日市シティホテルアネックス | 059-355-7311 |

## 津駅近くのホテル

|                      |              |              |              |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|
| ホテルエコノ 津駅前           | 059-225-7601 | 三交イン津駅前 四季乃湯 | 059-222-3539 |
| アポアホテル津              | 059-351-3221 | ホテルグリーンパーク津  | 059-213-2111 |
| 天然温泉けやきの湯<br>ドーマーイン津 | 059-213-5489 | 東横イン津駅西口     | 059-213-1045 |

## 松阪駅近くのホテル

|              |              |                |              |
|--------------|--------------|----------------|--------------|
| ビジネスホテル マルヤマ | 0598-52-0333 | 松阪シティオホテル      | 0598-23-5151 |
| ホテルA U松阪     | 0598-50-5820 | ホテル ザ・グランコート松阪 | 0598-50-5080 |
| 東横イン伊勢松阪駅前   | 0598-22-1045 | ホテルルートイン松阪駅東   | 0598-50-3900 |
| エースイン・松阪     | 0598-25-2311 | フレックスホテル       | 0598-52-0800 |



過去のコースです

### 払 込 取 扱 票

口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。

|        |        |               |        |
|--------|--------|---------------|--------|
| 00     | 口座記号   | 口座番号 (右詰めで記入) | 金額     |
| 008505 | 137442 |               | ¥ 〇〇〇〇 |

加入者名 **碧海・幡豆ウォーキング協会**

通 信 欄

参加者名 **熱田伊勢参加希望** 生年月日 \_\_\_\_\_

当日連絡とれる電話番号 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

JWA保険の有無 \_\_\_\_\_

保険加入団体 **JWA・ウォーキング協会**

ワッペンに記入するニックネーム(希望する場合のみ) \_\_\_\_\_

〒〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇県〇〇市〇〇区〇〇 〇丁目〇〇番地

おなまえ 〇〇 〇〇

(ご連絡先電話番号 090-XXXX-XXXX)

日 附 印

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)  
これより下部には何も記入しないでください。

### 振替払込請求書兼受領証

|        |               |        |    |
|--------|---------------|--------|----|
| 口座記号番号 | 008505        | 137442 | 金額 |
| 加入者名   | 碧海・幡豆ウォーキング協会 |        |    |
| 金額     | ¥ 〇〇〇〇        |        |    |
| おなまえ   | 〇〇 〇〇         |        |    |
| 依頼人    | 様             |        |    |
| 料金     | 円             |        |    |
| 備考     |               |        |    |

(印費税込み) 日 附 印

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押しください。  
切り取らないうちにお出しください。

この受領証は、大切に保管してください。

# サンプル