

# 2023年 歩いて行こうお伊勢さん (ショートコース・団体歩行)

2023年1月7日(土)～9日(月・祝)

新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい各地のツーデーが開催を見合わせている中、毎年恒例の熱田伊勢ウォークを開催します。

但し、**緊急事態宣言・外出自粛が国または愛知県・三重県から発令されれば、連絡することなく中止とします。**

例年はへんば餅屋さんでの赤飯弁当も予約していましたが、急遽中止になる場合もあると考え取り扱いはしません。当日あれば各自で購入をお願いします。

日程：2023年1月7日(土)～9日(月・祝)

|     | 集合日時  | 集合・スタート                  | ゴール    | 歩行距離 |
|-----|---|--------------------------|--------|------|
| 1日目 | 7日(土) 近鉄名古屋 9:21→桑名 9:43                              | 桑名駅                      | 近鉄四日市駅 | 16km |
| 2日目 | 8日(日) 近鉄名古屋 8:40→津 9:46                               | 津駅                       | 松阪駅    | 22km |
| 3日目 | 9日(月・祝)<br>①近鉄名古屋 8:01→伊勢中川乗換→明野<br>9:56→へんばや商店本店まで徒歩 | 明野駅より徒歩5分<br>へんばや商店本店駐車場 | 伊勢神宮内宮 | 14km |

※電車時刻は2022年8月20日調べ

## 参加について

- ・参加申し込みは申込書に記入の上、提出してください。申し込みと同時に集金させていただきます。お会いできなかった場合は電話(090-5619-4867)連絡してください。当日集金します。
- ・マップ・IVVの準備のため参加申し込みをお願いします。突然参加されてもお渡しできない場合があります。
- ・マップは一部の方を除いて年内にお渡ししたいと思います。年末のウォークにご参加ください。
- ・約束の時間が来ましたら出発してしまいますので、時間厳守をお願いします。

202 年 月 日

# 2023年 歩いて行こうお伊勢さん (ショートコース・団体歩行) 参加申込書

|          |                  |      |  |
|----------|------------------|------|--|
| お名前      |                  | 生年月日 | (昭・平) 年 月 日                                |
| 住所       | 〒                |      |  |
| 自宅電話番号   |                  |      |  |
| 携帯電話番号   |                  |      |  |
| 傷害保険加入団体 | ウォーキング協会・ 保険加入無し |      |  |
| 参加日      | 1日目・2日目・3日目      | 参加費  | 会員無料/他協会会員・一般1000円/2・3日参加<br>一般500円/1日のみ参加 |

- ・傷害保険は日本ウオーキング協会の傷害福祉制度を適用します。傷害保険に加入されていない方は保険加入無しに○を付けてください。参加日のみ当会から保険加入します。(宿泊時の事故は対象外です)
- ・コロナ感染防止のため歩行中以外は極力マスクの使用をお願いします。
- ・体調が悪いときは無理せず休んでください。
- ・昼食は前回と同様下記で摂ります。飲食店利用の際は小グループ単位に分散して利用してください
  - 1日目 イオンモール四日市北店フードコート
  - 2日目 マックスバリュ垂水店付近
  - 3日目 伊勢神宮外宮付近
- ・近鉄週末フリーパスは各自で購入してください。近鉄各駅かお近くの近畿日本ツーリストに相談してください。4200円のきっぷです。また2022年はもっと安価な3日間フリーきっぷも発売されました。駅の窓口か近鉄のホームページを確認のうえ、ご購入願います。
- ・会員相互が助け合っのウオーキングになります。
- ・Eメールアドレスを登録いただくと次回からEメールで案内を送ります。